

Belegungsplan Training SG Kempenich/Spessart/Hohenleimbach

Sportplatz Kempenich

Uhrzeit	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
16:30								
17:00								
17:30	E2-Jugend		F-Jugend	E1-Jugend	E2-Jugend		F-Jugend	E1-Jugend
17:45	E2-Jugend		F-Jugend	E1-Jugend	E2-Jugend		F-Jugend	E1-Jugend
18:00	E2-Jugend	D1-Jugend	F-Jugend	E1-Jugend	E2-Jugend	D1-Jugend	F-Jugend	E1-Jugend
18:15	E2-Jugend	D1-Jugend	F-Jugend	E1-Jugend	E2-Jugend	D1-Jugend	F-Jugend	E1-Jugend
18:30	E2-Jugend	D1-Jugend	F-/E-/C- Jugend	F-/E-/C- Jugend	E2-Jugend	D1-Jugend	F-/E-/C- Jugend	F-/E-/C- Jugend
19:00	E2-Jugend	D1-Jugend	F-/E-/C- Jugend	F-/E-/C- Jugend	E2-Jugend	D1-Jugend	F-/E-/C- Jugend	F-/E-/C- Jugend
19:15		D1-Jugend	C-Jugend			D1-Jugend	C-Jugend	
19:30		D1-Jugend	C-Jugend	Herren I		D1-Jugend	C-Jugend	Herren I
19:30			C-Jugend	Herren I			C-Jugend	Herren I
20:00			C-Jugend	Herren I			C-Jugend	Herren I
21:00				Herren I				Herren I
22:00								
	Belastung 2h		Belastung 3,5h		Belastung 2h		Belastung 3,5h	

Belegungsplan Training SG Kempenich/Spessart/Hohenleimbach

Sportplatz Spessart

Uhrzeit	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
16:30								
17:00								
17:30	MSG-C				MSG-C			
17:45	MSG-C	D2-Jugend			MSG-C	D2-Jugend		
18:00	MSG-C	D2-Jugend			MSG-C	D2-Jugend		
18:30	MSG-C	D2-Jugend			MSG-C	D2-Jugend		
19:00	MSG-C	D2-Jugend			MSG-C	D2-Jugend		
19:00		D2-Jugend	Damen	MSG-B		D2-Jugend	Damen	MSG-B
19:15		D2-Jugend	Damen	MSG-B		D2-Jugend	Damen	MSG-B
19:15	B-Jugend	A-Jugend	Damen	MSG-B	B-Jugend		Damen	MSG-B
19:30	B-Jugend	A-Jugend	Damen	MSG-B	B-Jugend		Damen	MSG-B
19:30	B-Jugend	A-Jugend	Damen	MSG-B	B-Jugend		Damen	MSG-B
20:00	B-Jugend	A-Jugend	Damen	MSG-B	B-Jugend		Damen	MSG-B
21:00	B-Jugend	A-Jugend	Damen	MSG-B	B-Jugend		Damen	MSG-B
22:00								
	Belastung 3,5h		Belastung 1,5h		Belastung 3,5h		Belastung 1,5h	

Belegungsplan Heimspiele SG Kempenich/Spessart/Hohenleimbach

Sportplatz Kempenich

	Freitag	Freitag	Samstag	Samstag	Sonntag	Sonntag
Uhrzeit	Woche 1	Woche 2	Woche 1	Woche 2	Woche 1	Woche 2
10:30						
11:00					evtl. A-Jugend	
11:30			D1-Jugend			
12:00			D1-Jugend			
12:30			D1-Jugend			
13:00			D1-Jugend			
13:30			F1-Jugend			
14:00			F1-Jugend	E2-Jugend		
14:30			F1-Jugend	E2-Jugend		
14:30			F1-Jugend	E2-Jugend		
15:00				E2-Jugend		
15:30			C-Jugend	E2-Jugend		
16:00			C-Jugend			
16:30			C-Jugend			
17:00			C-Jugend	Herren I Bis 31.10.17		
17:30			C-Jugend	Herren I		
18:00	E1-Jugend			Herren I		
18:30	E1-Jugend			Herren I		
19:00	E1-Jugend			Herren I		
19:15	E1-Jugend			Herren I		
19:30				Herren I		
20:00						
Woche 1	Belastung 1h		Belastung 3,5h		Belastung 0h	
Woche 2	Belastung 0h		Belastung 3h		Belastung 0h	

Belegungsplan Heimspiele SG Kempenich/Spessart/Hohenleimbach

Sportplatz Spessart

	Freitag		Samstag		Sonntag	
Uhrzeit	Woche 1	Woche2	Woche 1	Woche 2	Woche 1	Woche 2
12:30						
13:00					MSG-B	
13:30					MSG-B	
14:00					MSG-B	
14:30					MSG-B	
15:00			B-Jugend		MSG-B	
15:30			B-Jugend			
16:00			B-Jugend			
16:30			B-Jugend			
17:00			B-Jugend	Herren I ab 1.11.17	Damen	
17:30	MSG-C		B-Jugend	Herren I	Damen	
18:00	MSG-C			Herren I	Damen	
18:15	MSG-C	D2-Jugend		Herren I	Damen	
18:30	MSG-C	D2-Jugend		Herren I	Damen	
19:00	MSG-C	D2-Jugend		Herren I	Damen	
19:30	MSG-C	D2-Jugend				
20:00		D2-Jugend				
20:30						
Woche 1	Belastung 1,5h		Belastung 2h		Belastung 4h	
Woche 2	Belastung 1,5h		Belastung 2h		Belastung 0h	

Weitere Hinweise zur Platzbelegung Saison 2015/2016

- Die A-Jugend trainiert donnerstags in Rieden
- Die A-Jugend spielt Samstags 16.00 Uhr in Rieden oder Sonntags um 11.00 Uhr in Kempenich oder Freitags 19:30 in Kempenich

