

SPORTCLUB - KEMPENICH 1920 e.V.

SC Kempenich 1920 e.V.

für die Spielgemeinschaft Kempenich-Spessart-Rieden-Volkesfeld

Postfach 17, 56746 Kempenich – www.sc-kempenich.info



Trainer-Checkliste

Zuhause, vor dem Training

- Meine Erklärung für das Training ausdrucken, unterschreiben
 - Ich kontrolliere, ob mir alle Spieler die Erklärung zugesendet bzw. Mitgebracht haben.
- Anmerkung: Die Erklärungen sammelt und verwaltet der mannschaftsverantwortliche Trainer selbständig. Auf Verlagen kann er sie vollständig vorlegen.
- Fühle ich mich heute gesundheitlich und mental zur Leitung des Trainings in der Lage? Habe ich Krankheitssymptome? Bei Symptomen informiere ich den Sportlichen Leiter bzw. Jugendleiter
 - Ich sichte die Zu- oder Absage zum Training meiner Spieler über die Teammanagement-App (SpielerPlus) oder Telefon und richte mein Training hierauf aus.
 - In der Vorbereitung wähle ich Übungsformen, die einen Abstand gewährleisten und wartend aufgereichte Spieler vermeiden. Mit meinem Trainerteam stimme ich mich zuvor ab und verteile die Aufgaben auf dem Platz.
 - Habe ich alles für das Training eingepackt?
 - Händedesinfektionsmittel (Flächendesinfektionsmittel und Einmalpapiertücher stehen auf der Trainingsanlage zur Verfügung)
 - Mundschutz, ggf. zusätzlich Hygienehandschuhe
 - (gereinigtes) Trainingsmaterial
 - Wettergerechte Trainingskleidung ziehe ich schon vor dem Training an (bei schlechter Witterung Trainingsanzug oder Regenjacke überziehen).

Auf dem Weg zum Sportplatz

- Ich bin spätestens 10 min vor dem Training am Platz. Sollte eine anderes Trainingsteam vor mir trainieren komme ich frühestens 20 min vor Trainingsbeginn auf die Anlage.
- Ich nutze den ausgeschilderten Eingang für meine Trainingsplatz-Hälfte. Auf dem Sportplatz angekommen
- Ich wasche und desinfiziere mir die Hände (zum abtrocknen, eigenes Handtuch mitbringen)
- Direkter Weg zu meiner Platzhälfte nehmen. Meine Trainingsvorbereitungen treffe ich außerhalb des Innenraums mit geeignetem Abstand zum vorherigen, abreisenden Trainingsteam.
- Ich hole mein Material aus dem Ballraum. Nur das dort bereitgestellte Gemeinschaftsmaterial kann ich nutzen. Hier steht aus zusätzliches Hygienematerial zur Verfügung.
- Ich gehe erst auf den Platz, wenn das vorherige Trainerteam die Platzhälfte freigegeben hat.

Mein Training startet

- Ich überwache das Hände waschen und desinfizieren meines Teams
- Ich überwache, dass die Spieler meiner Trainingsgruppe sich mit Abstand zueinander aufhalten und sich ruhig verhalten.
- Der mannschaftsverantwortliche Trainer erfragt den Gesundheitszustand:
- "Fühlt sich heute jeder in der Lage zu trainieren? Niemand weißt Symptome wie Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot oder anderen Erkältungssymptome auf?"
- Kontrollieren, dass alle den Daumen hoch zeigen. Erst im Anschluss wird mit dem Training begonnen.

Bankverbindungen

IBAN: DE 80 5776 1591 0400 1676 00
BIC: GENODE33HAN
Volksbank RheinAhrEifel eG

IBAN: DE 89 5775 1310 10002 86698
BIC: MALADE51AHR
Kreissparkasse Ahrweiler

Vereinslokal

Gasthof Kempenich

Vereinsfarben

blau / weiß

SPORTCLUB - KEMPENICH 1920 e.V.

SC Kempenich 1920 e.V.

für die Spielgemeinschaft Kempenich-Spessart-Rieden-Volkesfeld

Postfach 17, 56746 Kempenich – www.sc-kempenich.info



- Das Trainingsmaterial wird möglichst nur von einem (materialverantwortlichen) Trainer angefasst und die abgesprochenen Übungseinheiten durch ihn aufgebaut.
- Ich überwache in erster Linie die Abstandsregelungen meiner Trainingsgruppe und unterstütze meine Trainerkollegen.
- Ich achte darauf, dass Spieler einem verschossenen Ball oder Fehlpass nicht einfach hinterher.
- Auch ich berühre die Bälle möglichst nur mit dem Fuß.
- Ich achte darauf, dass die Torhüter ihre Handschuhe vor dem Training mit Flächendesinfektionsmittel reinigen und nicht in die Handschuhe spucken oder sich ins Gesicht fassen.
- Ich achte darauf, dass niemand spuckt oder sich die Nase auf dem Spielfeld putzt
- Fühle ich mich während des Trainings unwohl, informiere ich direkt mein Trainerteam. Meine Trainingsgruppe pausiert so lange an ihren Hütchen.
- Fühlt sich ein Spieler unwohl oder habe ich einen solchen Eindruck, muss der Spieler das Training vorzeitig beenden.
- Bei Trinkpausen achte ich darauf, dass jeder Spieler direkt zu seiner Flasche geht und etwas trinkt
- Verletzt sich ein Spieler und braucht meine Unterstützung, nutze ich meinen Mundschutz und Einmalhandschuhe. Je nach Verletzungsgrad, steht jedoch die Erstversorgung des Spielers an oberster Stelle.

Das Training ist zu Ende

- Ich achte darauf, dass Training so rechtzeitig zu beenden, dass die Nachbereitungen (Platzabbau) möglich ist und eine Begegnung mit dem nachfolgenden Team vermieden wird.
- Ich überwache das Hände waschen und desinfizieren der Spieler.
- Ich reinige mein Trainingsmaterial vor Ort (Waschstation) oder verpacke dieses in geeigneter Form und reinige es zu Hause mit fettlösenden Haushaltsreiniger oder mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel.
- Ich verlasse auf direktem Weg das Sportgelände auf den vorgegebenen Wegen.
Zuhause nach dem Training

ICH HALTE MICH AN DIE REGELN, WEIL WIR NUR SO “ZURÜCK AUF DEN PLATZ” DÜRFEN.

**ICH TRAGE GROSSE VERANTWORTUNG.
FÜR MICH - MEIN TEAM - MEINEN VEREIN.**

Bankverbindungen

IBAN: DE 80 5776 1591 0400 1676 00
BIC: GENODED1BNA
Volksbank RheinAhrEifel eG

IBAN: DE 89 5775 1310 10002 86698
BIC: MALADE51AHR
Kreissparkasse Ahrweiler

Vereinslokal

Gasthof Kempenich

Vereinsfarben

blau / weiß