

SPORTCLUB - KEMPENICH 1920 e.V.

SC Kempenich 1920 e.V.

für die Spielgemeinschaft Kempenich-Spessart-Rieden-Volkesfeld

Postfach 17, 56746 Kempenich – www.sc-kempenich.info



Spieler-Checkliste

Zuhause, vor dem Training

- Vor dem ersten Training: Erklärung für das Training ausdrucken, unterschreiben (ggf. Eltern) meinem Trainer digital zusenden (WhatsApp oder E-Mail) oder persönlich übergeben.
- Fühle ich mich heute gesundheitlich zum Training in der Lage? Habe ich Krankheitssymptome?
- Zu- oder Absage zum Training über Teammanagement-App (SpielerPlus) oder WhatsApp/telefonisch an den Trainer
- Habe ich alles für das Training eingepackt?
- Handtuch
- Wasserflasche
- Fußballschuhe
- Wettergerechte Trainingskleidung anziehen. Bei schlechter Witterung Trainingsanzug oder Regenjacke. überziehen.

Auf dem Weg zum Sportplatz

- Bestenfalls keine Fahrgemeinschaften bilden und ALLEINE zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Auto zum Training kommen.
- Frühestens 5-10 min vor dem Training zum Platz kommen.
- Auf dem Weg zum Sportplatz ABSTAND zu anderen Spielern (mind. 2m) halten. Nicht stehenbleiben und sich unterhalten.
- Fahrräder vor dem Gelände abschließen und auf Abstand achten.
- Ausgeschilderten Eingang für meine Trainingsplatz-Hälfte nutzen.

Auf dem Sportplatz angekommen

- Direkter Weg zu meinem Trainer / Trainingsteam (auf Abstand achten)
- Hände waschen und desinfizieren. Mit dem selbst mitgebrachten Handtuch abtrocknen (Wir wollen nicht zu viel Müll produzieren)
- Auf Anweisungen meines Trainers warten
- Die Bälle ruhen grundsätzlich!!!

Das Training beginnt

- Mein Trainer fragt, ob ich mich gesund fühle und mein Gesundheitszustand ein Training erlaubt: Daumen hoch = ich kann heute uneingeschränkt trainieren.
Habe ich Einschränkungen, gebe ich spätestens jetzt dem Trainer Bescheid!
- Während der Trainer die Übungen auf- oder umbaut, bleibe ich auf Abstand und verhalte mich ruhig.
- Trainingsmaterial fasse ich nicht an
- Ich bleibe während des ganzen Trainings in meiner Trainingsgruppe.
- Einem verschossenen Ball oder Fehlpass laufe ich nicht einfach hinterher. Evtl. kann einer anderer, ballnaher Spieler mir den Ball zurückpassen.

Bankverbindungen

IBAN: DE 80 5776 1591 0400 1676 00
BIC: GENODE1BNA
Volksbank RheinAhrEifel eG

IBAN: DE 89 5775 1310 10002 86698
BIC: MALADE51AHR
Kreissparkasse Ahrweiler

Vereinslokal

Gasthof Kempenich

Vereinsfarben

blau / weiß

SPORTCLUB - KEMPENICH 1920 e.V.

SC Kempenich 1920 e.V.

für die Spielgemeinschaft Kempenich-Spessart-Rieden-Volkesfeld

Postfach 17, 56746 Kempenich – www.sc-kempenich.info



- Den Ball berühre ich als Feldspieler insgesamt nur mit dem Fuß (keine Zu- oder Einwürfe!)
- Torhüter desinfizieren vor jedem Training die benutzten Handschuhe mit Flächendesinfektionsmittel (z.B. Sagrotan).
- Ich spucke nicht oder putze mir die Nase auf dem Spielfeld
- Fühle ich mich während des Trainings unwohl, informiere ich direkt den Trainer.
- Bei Trinkpausen gehe ich direkt zu meiner Flasche und trinke etwas
- Verletze ich mich oder ein Mitspieler, halte ich trotzdem Abstand und rufe meinen Trainer

Das Training ist zu Ende

- Wir waschen und desinfizieren gemeinsam nacheinander die Hände
- Ich verlasse auf direktem Weg das Sportgelände auf den vorgegebenen Wegen.

Zuhause nach dem Training

- Meine Trainingskleidung versorge ich wie nach jedem normalen Training (nasse Schuhe trocknen, Kleidung waschen, etc.)

**ICH HALTE MICH AN DIE REGELN, WEIL WIR NUR SO "ZURÜCK AUF DEN PLATZ" DÜRFEN.
ICH TRAGE VERANTWORTUNG.
FÜR MICH - MEIN TEAM - MEINEN VEREIN.**

Bankverbindungen

IBAN: DE 80 5776 1591 0400 1676 00
BIC: GENODED1BNA
Volksbank RheinAhrEifel eG

IBAN: DE 89 5775 1310 10002 86698
BIC: MALADE51AHR
Kreissparkasse Ahrweiler

Vereinslokal

Gasthof Kempenich

Vereinsfarben

blau / weiß